

Rekarnival

Suplement diety



Dla dzieci w wieku powyżej 6 lat i dorosłych.

***Analiza składu produktu przeprowadzona na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym (WUM).**

Uzupełnia dietę w L-karnitynę u osób, u których może wystąpić niedobór spowodowany np.:

- zmniejszonym wchłanianiem, metabolizmem i transportem L-karnityny;
- niedostateczną ilością w diecie składników warunkujących metabolizm L-karnityny (np. żelazo, witaminy C, B₆ i niacyna);
- zmniejszoną ilością L-karnityny w diecie (np. dieta wegetariańska);
- stosowaniem niektórych leków, np. kwasu walproinowego;
- zwiększonym wydalaniem L-karnityny z moczem;
- zwiększonym zapotrzebowaniem na L-karnitynę, np. podczas wysiłku fizycznego, stosowania diety bogatotłuszczowej.

Karnityna występuje w postaci dwóch stereoizomerów: D (prawoskrętna) i L (lewoskrętna). Postać L jest postacią fizjologiczną. Główną funkcją karnityny jest transport wolnych kwasów tłuszczowych do macierzy mitochondriów, w której są utleniane. Zapotrzebowanie dojrzałego organizmu na karnitynę jest pokrywane w 25% przez endogenną syntezę, a w 75% przez pokarm. Najbogatszym źródłem karnityny dla osób dorosłych jest mięso czerwone. W organizmie prekursorami karnityny są przede wszystkim lizyna (aminokwas) i metionina (aminokwas), a także kwas askorbinowy, niacyna, witamina B₆ i jony Fe⁺². Karnityna jest syntetyzowana w wątrobie, nerkach i mózgu. Około 75% całkowitej zawartości karnityny u ludzi występuje w postaci wolnej. W niewielkim procencie karnityna jest metabolizowana do metylocholin, jednak w czasie głodu i podczas stosowania diety bogatotłuszczowej ilość wydalanej metylocholin wzrasta.

Wielonienasycone kwasy tłuszczowe OMEGA-3. Należą do nich np. kwas eikozapentaenowy (EPA) oraz kwas dokozaheksaenowy (DHA). Kwasy te nie są syntetyzowane w organizmie, dlatego muszą być dostarczane, np. z pokarmem. DHA jest głównym strukturalnym związkiem lipidowym mózgu i układu nerwowego. Błona komórkowa istoty szarej mózgu zawiera bardzo duże ilości DHA. DHA przyczynia się do **prawidłowego funkcjonowania mózgu**. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 250 mg DHA dziennie. EPA jest substratem do wytwarzania DHA i może być łatwo w niego przekształcany. EPA jest niezbędny do przekazywania informacji między włóknami nerwowymi.

Witamina B₆ (pirydoksyna) jest koenzymem wielu reakcji metabolicznych, między innymi uczestniczy w syntezie neuroprzekaźników, związków, które są odpowiedzialne za przenoszenie impulsów w układzie nerwowym. Pomaga w **prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego** oraz w utrzymaniu **prawidłowej sprawności umysłowej** (np. wpływa na funkcje komórek nerwowych, które odpowiadają za koncentrację, zdolność uczenia i pamięć).

Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, do utrzymania **prawidłowego metabolizmu energetycznego, metabolizmu białka i glikogenu**. Witamina B₆ przyczynia się również do **regulacji aktywności hormonalnej**.

Postać produktu: kapsułki żelatynowe twarde.

Składniki: winian L-karnityny, sproszkowane kwasy tłuszczowe OMEGA-3 65%, żelatyna, sole magnezowe kwasów tłuszczowych, chlorowodorek pirydoksyny, barwnik (dwutlenek tytanu).

Zawartość składników w zalecanej do spożycia dziennej porcji*:

Składnik	Zawartość w 1 kapsułce	% RWS**
L-karnityna	300 mg	–
Sproszkowane kwasy tłuszczowe OMEGA 3: kwas eikozapentaenowy (EPA) kwas dokozaheksaenowy (DHA)	150 mg 40,95 mg 26,85 mg	–
Witamina B ₆	1,05 mg	75%

* normy zalecanego dziennego spożycia do celów znakowania żywności

** RWS – Referencyjna Wartość Spożycia

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu: 1 kapsułka dziennie.

Kapsułkę można otworzyć. Przed zastosowaniem u dzieci oraz dorosłych, którzy mają trudności z połykaniem kapsułek, zawartość kapsułki można wsypać np. do jogurtu.

Ostrzeżenia i przeciwwskazania.

- Produkt nie powinien być stosowany jako jedyne źródło pożywienia.
- Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.
- Zdrowy styl życia, w tym zróżnicowany sposób żywienia i aktywność fizyczna, stanowią podstawę zachowania dobrego stanu zdrowia.
- Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji produktu do spożycia.
- Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników produktu.
- Nie stosować w okresie ciąży i karmienia piersią.

Sposób przechowywania:

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.
Chronić przed światłem i wilgocią.

Zawartość netto: 30 kapsułek po 735 mg.

30 kapsułek żelatynowych twardych

Numer partii oraz termin przydatności do spożycia na opakowaniu zewnętrznym.


glenmark

Glenmark Distributors Sp. z o.o.

ul. Osmańska 14
02-823 Warszawa

Wyprodukowano w Polsce.

Dodatkowe informacje na stronie www.glenmark-pharma.pl


glenmark